



مرکز آموزشی، تحقیقاتی و درمانی خاتم الانبیاء (ص) زاهدان

چست تیوپ



بخش جراحی عمومی
ناظر علمی: دکتر دانش
واحد آموزش سلامت

کد سند: KH- EDU-PM-143
تاریخ تدوین: ۱۴۰۲/۰۴/۰۱
تاریخ بازنگری: ۱۴۰۳/۰۴/۰۱

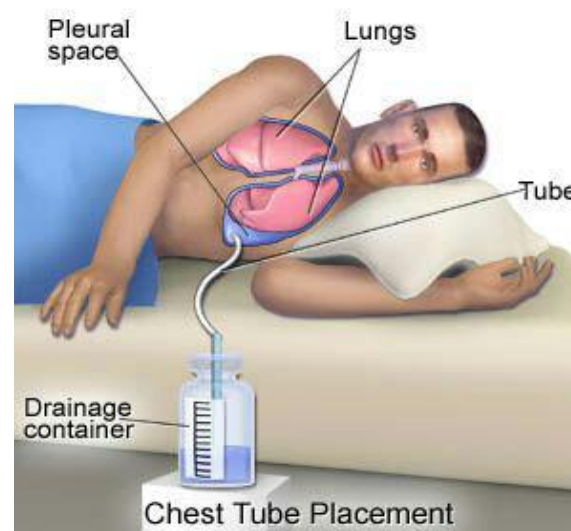
استفاده از اسپرومتری تشویقی
(کمک تنفس):

یکی دیگر از راههایی که جهت درمان و خارج شدن سریعتر لوله کمک می کند استفاده از اسپرومتری تشویقی می باشد.
بنشینید، تا حد امکان هوای داخل ریه را بیرون دهید ۳۰ تا ۶۰ ثانیه استراحت کرده و دوباره این کار را انجام دهید ۱۰ تا ۱۵ بار در هر ساعت این کار را تکرار کنید دستگاه را برعکس بگیرید و در این حالت، برعکس ابتدا یک نفس عمیق بکشید و سپس داخل لوله فوت کنید.



بصورت طبیعی ریه ها بوسیله دولایه پرده به اسم جنب پوشیده شده اند میان این دو پرده مایع مخصوص وجود دارد که باعث تنفس راحت تر می شود اما اگر خون هوا یا چرک وارد این فضا شود تنفس دچار مشکل می شود در این هنگام یک لوله پلاستیکی مخصوص وارد این فضا می شود که به آن چست تیوب گفته می شود.

این لوله به ظرف مخصوصی بنام چست باتل وصل می شود.



مراقبت از چست تیوب و چست
باتل :

۱) در هنگام استراحت چست باتل بر روی زمین قرار داشته باشد.

۲) به حرکت ترشحات داخل لوله توجه شود عدم حرکت ترشحات نشان دهنده عدم کارکرد مناسب لوله میباشد.

۳) در هنگام راه رفتن از لوله ها به عنوان دستگیره استفاده نشود چست باتل درون یک پاکت دسته دار قرار گرفته و حمل شود.

۴) در هنگام راه رفتن چست باتل پایین تر از سطح قفسه سینه قرار داشته باشد.

۵) در هنگام استراحت مراقب کشیدگی تا خوردگی و گرفتگی لوله باشید و بر روی آن دراز نکشید.

۶) در هنگام خروج از تخت و جابجایی، گیره لوله بسته شده و بلافاصله بابازگشت به تخت گیره باز شود.



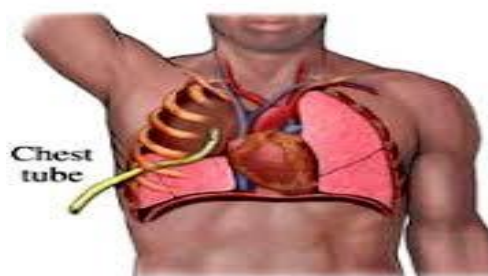
مواردی که فوراً باید اطلاع داده شود :

۱) به پانسمان محل ورود لوله به قفسه سینه دقت شود در صورت خیس شدن یا جدا شدن از قفسه سینه فوراً اطلاع دهید.

۲) در صورتی که چست باتل از چست تیوب جدا شد اول لوله سینه ای تاشود سپس فوراً اطلاع دهید.

۳) در صورت شکستن چست باتل گیره ای که بر روی لوله قرار دارد بسته شده و فوراً اطلاع دهید.

۴) نشت هر گونه هوا یا ترشحات از هر قسمت از لوله اطلاع داده شود.



اقداماتی که باید انجام دهید
تا زودتر ترشحات خارج و لوله در آورده شود:

۱) در هنگام استراحت در تخت یا راه رفتن مرتب سرفه بزنید و تنفس عمیق داشته باشید.

۲) از دستگاه کمک تنفس بصورت صحیح استفاده کنید.

۳) در صورتی که راه رفتن منعی نداشته باشد تا حد امکان هر دو ساعت از تخت خارج شده و راه بروید.

۴) پانسمان محل چست تیوب پس از خارج نمودن آن حداقل تا ۳ روز باز نشود بعد از ۷۲ ساعت پانسمان فقط توسط پزشک یا کادر پرستاری خارج گردد و حمام کند در صورت خروج چرک ترشحات خونی یا داشتن تنگی نفس به نزدیک ترین مرکز درمانی یا اورژانس مراجعه شود.

آدرس : زاهدان - جام جم -
بیمارستان خاتم الانبیا (ص) -
تلفن ۰۵۴-۳۳۲۲۰۵۰۱
منبع : پرستاری داخلی - جراحی
، برونر - سودارث ، مولف جانیس ال
هینکل ، ۲۰۲۲